



PHYSICARE®
by Chris Boston

Programme de formation

FORMATION VALIDANTE EXPERTISE & NOUVELLES TECHNOLOGIES DANS LE TRAITEMENT DU DIABETE

Session 2025

INSTITUT MARTINICAIS DU SPORT – SERVICE FORMATION
Quartier Mangot Vulcin - Route du Vert-Pré - 97 232 Le Lamentin
Tél : 0596 38 38 00 - 0596 38 38 18 - dir.formation@ims.mq - www.ims.mq
N° SIRET : 800 129 363 00019 – Code APE : 8551 Z
N° de déclaration d'activité : 97 97 30703 97



DESSCRIPTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour but de permettre de connaître le matériel associé au diabète, son utilisation et les contraintes éventuelles associées. En tant que professionnel de santé (infirmier ou infirmière, nutritionniste, éducateur ou éducatrice sportif/ve, ...) amené à travailler régulièrement avec des personnes diabétiques, cette formation permet d'acquérir les connaissances nécessaires à l'accueil des patients diabétiques et à la manipulation du matériel qu'ils possèdent.

CIBLE

- Soignants, Professionnels de santé, APA/E3S, Patients, Diététiciens(nes), nutritionnistes.

PRÉ-REQUIS

- Être un professionnel de santé diplômé ou détenteur d'un diplôme sportif (BP JEPS, STAPS, ...);
- Être détenteur du PSC1 (à minima).

OBJECTIFS

Cette formation vise à permettre de :

- Connaître la pathologie Diabète et ses contraintes pour la pratique d'activité physique quotidienne, adaptée et sportive ;
- Assurer l'éducation pour la santé et évaluer la situation initiale du pratiquant ;
- Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d'APS ;
- Développer ses compétences techniques et transversales, sa posture en tant qu'encadrant et/ou soignant ;
- Être moteur et acteur dans la quête d'autonomie du patient diabétique et de son changement de vie ;
- Devenir un encadrant et un préventeur identifié et ressource.

CONTENU DE LA FORMATION

Première partie

- Diabète type 1 & Diabète type 2 : physiopathologies - pathologies – traitements ;
- Le patient au centre des préoccupations : témoignages, diabète de type 1 et 2 et activité physique adaptée ;
- Diabète type 1 & Diabète type 2 en pratique : vie de tous les jours, matériels, hypo et hyperglycémie, sécurité et conduites à tenir.

Deuxième partie

- Diabète de type 1 et 2 et l'activité physique adaptée ;
- Diabète de type 1 et 2 et l'ETP ;
- Développer et acquérir les compétences comportementales, relationnelles et pédagogiques : comment se positionner ?
Définition de l'ETP - Cadre légal
- Motivation et observance ;
- Les outils de l'ETP : développer sa posture ETPiste, amener à un changement de vie du patient, accompagner le patient vers l'autonomie ;
- Ateliers & jeux de rôle ;
- Projet personnalisé + remise du "cahier de projet" et travail de groupe.

Troisième partie

- Ateliers table ronde, retours d'expériences et échanges et présentation des projets : tests, évaluations, rencontres et partage d'expériences, le travail en réseau, mises en situation...
- Diabète et pathologies associées ;
- Ateliers : ma posture ETP et de préventeur + jeux de rôle ;
- Débriefing et retours sur la formation.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Pratique en situations réelles avec personnes diabétiques ;
- Ateliers de manipulations ;
- Activités en ligne ;
- Exposés en présentiel ;
- PowerPoint.

Ressources communes :

- Des salles de cours équipées de vidéoprojecteurs fixes et d'un accès wifi ;
- D'un complexe multisport ;
- D'un parcours santé.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluation continue

MATÉRIEL À PRÉVOIR

- Matériel nécessaire pour prendre des notes durant les cours (cahier ou bloc-notes, classeur, stylos, crayons, gomme, règle, ...) ;
- Votre équipement personnel (tenue, serviette, chaussures), le cas échéant.

ORGANISATION ET DURÉE

SESSION 2025 : Début : le **17 juin 2025** - fin : le **20 juin 2025**

DURÉE ET HORAIRES **32 heures**

PRÉVISIONNELS : - Soit 1 journée en **Distanciel** et 3 journées en **Présentiel**
- De 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 10

RÉUNIONS D'INFORMATION : Le **12 novembre 2024 à 10h00** (Lien ZOOM)
Le **14 janvier 2025 à 10h00** (Lien ZOOM)
Le **11 février 2025 à 10h00** (Lien ZOOM)

DÉLAI D'ACCÈS : 10 mois

RECRUTEMENT SUR DOSSIER

Dossier de candidature à remettre complet au plus tard **le lundi 12 mai 2025 avant 11h00 :**

IMS_ Pôle Formation
Route du Vert-Pré _ Quartier Mangot Vulcin _ 97232 LE LAMENTIN

PRIX/CONDITIONS TARIFAIRES

- Pour les particuliers : **1 513,00 €**
- Pour les salariés : **1 513,00 €**
- Financement :
 - Vous travaillez dans le secteur privé :
 - Votre employeur
 - Votre opérateur de compétences (OPCO Santé)
 - Vous travaillez dans la fonction publique hospitalière :
 - L'Association Nationale pour la Formation permanente du personnel Hospitalier (ANFH) qui se réfère au plan de formation des besoins de votre établissement.
 - Vous êtes à la recherche d'un emploi :
 - France Travail

LIEUX DE LA FORMATION

COURS THEORIQUES ET ACTIVITES : Institut Martiniquais du Sport

ACCESSIBILITÉ

Tous les espaces identifiés à l'IMS permettent d'effectuer des manœuvres de contournement. De larges couloirs permettent à deux personnes de se croiser, quelle que soit leur situation.

Des places de stationnement adaptées et matérialisées sont disponibles au sein des 3 parkings de l'IMS :

- 4 à l'entrée du bâtiment Administratif
- 1 en face du bâtiment Restauration
- 2 en face de l'espace de Crossfit

L'accueil du public en situation de handicap est assuré par Madge SALOMON, référent handicap.

Elle se charge de recueillir des précisions sur la nature du handicap et sur les moyens à mettre en œuvre pour rendre leur séjour dans le centre le plus confortable possible.

Ces informations sont également portées à la connaissance des formateurs qui peuvent la solliciter le cas échéant.

Des supports de formation au format électronique peuvent être également communiqués aux stagiaires sur demande.

Pour toute demande d'information complémentaire liée à votre prise en charge, vous êtes invités à vous rapprocher de nos services (voir paragraphe « Contacts »).

Une fiche d'accessibilité est disponible dans le hall d'accueil du bâtiment Administratif (RDC).

CONTACTS

Pôle Formation de l'IMS :

- Arielle PYRAM 0596 38 38 12 / 0696 43 59 59
- Tatiana SERAPHIN 0596 38 38 10 / 0696 81 18 62

Mail : dir.formation@ims.mq

Référent handicap chargée de l'accessibilité :

- Madge SALOMON 0596 38 38 04 / 0696 05 21 18

Mail : dir.formation@ims.mq