



**PHYSICARE<sup>®</sup>**  
*by Chris Boston*

# Programme de formation

## FORMATION VALIDANTE ETP POLYPATHOLOGIES

### Session 2024

**INSTITUT MARTINICAIS DU SPORT – SERVICE FORMATION**  
Quartier Mangot Vulcin - Route du Vert-Pré - 97 232 Le Lamentin  
Tél : 0596 38 38 00 - 0596 38 38 18 - [dir.formation@ims.mq](mailto:dir.formation@ims.mq) - [www.ims.mq](http://www.ims.mq)  
N° SIRET : 800 129 363 00019 – Code APE : 8551 Z  
N° de déclaration d'activité : 97 97 30703 97



## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Cette formation se donne comme objectif d'apporter aux professionnels les outils et méthodes de la démarche appropriée pour un meilleur accompagnement des personnes âgées polypathologiques et/ou polymédicamentés.

## CIBLE

- Professionnels de santé.

## PRÉ-REQUIS

- Être un professionnel de santé diplômé.

## OBJECTIFS

Cette formation vise à permettre de :

- Connaître les différentes pathologies, leurs physiopathologies, les comorbidités, les traitements, les remédiations et leurs contraintes ;
- Accompagner le patient dans la prise de conscience de sa pathologie et de sa gestion quotidienne ;
- Assurer l'éducation pour la santé et évaluer la situation initiale du pratiquant ;
- Acquérir une posture ETP pour l'accueil et la prise en charge des patients.

## CONTENU DE LA FORMATION

- E-learning (spécifique à chaque pathologie)
  - Physiopathologies - pathologies - comorbidités - traitements - ETP
- Cas pratiques (3 cas couvrant l'ensemble des pathologies)
  - Analyse du profil du patient polypathologique
  - Les pathologies en pratique et comorbidités associées
  - Les pathologies en pratique et l'Activité Physique Adaptée
  - Motivation et observance
  - Comment développer ma posture ETPiste ?
- Questions/Réponses ;
- Validation des compétences ;
- Temps d'échange et de partage.

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- E-learning ;
- Visio / Présentiel ;
- Ateliers ;
- Travail de groupe ;
- Ressources multimédia ;
- Présentation PowerPoint.

### Ressources communes :

- Des salles de cours équipées de vidéoprojecteurs fixes et d'un accès wifi ;
- D'un complexe multisport ;
- D'un parcours santé.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluation continue.

## MATÉRIEL À PRÉVOIR

- Matériel nécessaire pour prendre des notes durant les cours (cahier ou bloc-notes, classeur, stylos, crayons, gomme, règle, ...)
- Votre équipement personnel (tenue, serviette, chaussures), le cas échéant.

## ORGANISATION ET DURÉE

*SESSION 2024* : . Le **10 juin 2024**

*DURÉE ET HORAIRES* **8 heures** :

*PRÉVISIONNELS* :  
- Soit une journée en **Présentiel**  
- De 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00

*NOMBRE DE PARTICIPANTS* : 10

*RÉUNION D'INFORMATION* : Le **22 avril 2024** (Lien ZOOM)

*DÉLAI D'ACCÈS* : 3 mois

## RECRUTEMENT SUR DOSSIER

Dossier de candidature à remettre complet au plus tard le **jeudi 9 mai 2024** :

IMS - Pôle Formation

Route du Vert-Pré – Quartier Mangot Vulcin - 97232 LE LAMENTIN

## PRIX/CONDITIONS TARIFAIRES

- Pour les particuliers : **1 119,00 €**
- Pour les salariés : **1 119,00 €**
  
- Financement :
  - Vous travaillez dans le secteur privé :
    - Votre employeur
    - Votre opérateur de compétences (OPCE), pour le secteur privé (OPCO Santé)
  - Vous travaillez dans la fonction publique hospitalière :
    - L'Association Nationale pour la Formation permanente du personnel Hospitalier (ANFH) qui se réfère au plan de formation des besoins de votre établissement.
  - Vous êtes à la recherche d'un emploi :
    - France Travail

## LIEUX DE LA FORMATION

*COURS THEORIQUES ET ACTIVITES* : Institut Martiniquais du Sport

## ACCESSIBILITÉ

Tous les espaces identifiés à l'IMS permettent d'effectuer des manœuvres de contournement. De larges couloirs permettent à deux personnes de se croiser, quelle que soit leur situation.

Des places de stationnement adaptées et matérialisées sont disponibles au sein des 3 parkings de l'IMS :

- 4 à l'entrée du bâtiment Administratif
- 1 en face du bâtiment Restauration
- 2 en face de l'espace de Crossfit

L'accueil du public en situation de handicap est assuré par Madge SALOMON, référent handicap. Elle se charge de recueillir des précisions sur la nature du handicap et sur les moyens à mettre en œuvre pour rendre leur séjour dans le centre le plus confortable possible.

Ces informations sont également portées à la connaissance des formateurs qui peuvent la solliciter le cas échéant.

Des supports de formation au format électronique peuvent être également communiqués aux stagiaires sur demande.

Pour toute demande d'information complémentaire liée à votre prise en charge, vous êtes invités à vous rapprocher de nos services (voir paragraphe « Contacts »).

Une fiche d'accessibilité est disponible dans le hall d'accueil du bâtiment Administratif (RDC).



## CONTACTS

Pôle Formation de l'IMS :

- Arielle PYRAM 0596 38 38 12 / 0696 43 59 59
- Tatiana SERAPHIN 0596 38 38 10 / 0696 81 18 62

Mail : [dir.formation@ims.mq](mailto:dir.formation@ims.mq)

Référent handicap chargée de l'accessibilité :

- Madge SALOMON 0596 38 38 04 / 0696 05 21 18

Mail : [dir.formation@ims.mq](mailto:dir.formation@ims.mq)