# Programme de formation

## FORMATION VALIDANTE
## ÉDUCATEUR SPORTIF SPORT-SANTÉ
## (E3S)

## Session 2024

**INSTITUT MARTINIQUAIS DU SPORT – SERVICE FORMATION**
Quartier Mangot Vulcin - Route du Vert-Pré - 97 232 Le Lamentin
**Tél : 0596 38 38 00 - 0596 38 38 18 - dir.formation@ims.mq - www.ims.mq**
N° SIRET : 800 129 363 00019 – Code APE : 8551 Z
N° de déclaration d'activité : 97 97 30703 97

## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Le programme de formation E3S est proposé en mix-learning (digital + présentiel). Il propose des temps d'activité en ligne pour les apprentissages théoriques, des temps d'évaluation et d'accompagnement collectif par webconférence et des temps de formation présentielle pour la pratique et l'évaluation individuelle des stagiaires.

## CIBLE

- Prioritaires : Educateurs sportifs
- Professionnels de santé : kinésithérapeute, ergothérapeutes, psychomotriciens
- Enseignants en activité physique adaptée

## PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'un diplôme sportif permettant d'exercer l'encadrement des activités physiques et sportives (APS) contre rémunération (BP JEPS, BEES, DE, DES, CQP, STAPS…)
- Être titulaire du PSC1 (à minima).

## OBJECTIFS

- Assurer l'éducation pour la santé et évaluer la situation initiale du pratiquant ;
- Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d'APS ;
- Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique ;
- Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques.

## CONTENU DE LA FORMATION

**Culture Sport-Santé**

- Qu'est-ce que le Sport-Santé ?
- L'organisation du Sport-Santé
- Quelle place pour l'E3S dans le parcours Sport-Santé ?

**Méthodologie Sport-Santé**

- Concevoir une APS pour les publics Sport-Santé
- Savoir donner le conseil nutritionnel nécessaire et suffisant
- Concevoir son projet Sport-Santé Bien-Être

**Technique : le cycle Sport-Santé Bien-Être**

- Évaluer la condition physique des publics Sport-Santé : Pourquoi ? Quand ? Comment ?
- Fixer des objectifs et motiver les publics Sport-Santé
- Conception de projets Sport-Santé



INSTITUT MARTINIQUAIS DU SPORT – SERVICE FORMATION
Quartier Mangot Vulcin - Route du Vert-Pré - 97 232 Le Lamentin
Tél : 0596 38 38 00 - 0596 38 38 18 - dir.formation@ims.mq - www.ims.mq
N° SIRET : 800 129 363 00019 – Code APE : 8551 Z
N° de déclaration d'activité : 97 97 30703 97

- Programmer et utiliser des outils de suivi du cycle Sport-Santé Bien-Être avec le pratiquant
- Sécuriser la séance Sport-Santé
- Évaluer les bénéfices de l'activité de votre pratiquant

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Documents supports de formation projetés ;
- Exposés théoriques ;
- Etude cas concrets ;
- Travail en groupe ;
- Plateforme e-learning.

**Ressources communes :**

- Des salles de cours équipées de vidéoprojecteurs fixes et d'un accès wifi ;
- D'un complexe multisport ;
- D'un parcours santé.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Suivre les 42 heures de formation (e-learning+ visios+ présentiel) ;
- Prendre en charge avec succès un pratiquant lors d'une journée d'évaluation ;
- Répondre correctement à 7 des 10 questions posées lors du QCM final.

## MATÉRIEL À PRÉVOIR

- Matériel nécessaire pour prendre des notes durant les cours (cahier ou bloc-notes, classeur, stylos, crayons, gomme, règle, …)
- Votre équipement personnel (tenue, serviette, chaussures), le cas échéant.

## ORGANISATION ET DURÉE

*SESSION 2024 :*
*(1er semestre)*

Début : le **6 mai 2024** - fin : le **6 juin 2024**

*DURÉE ET HORAIRES*

**42 heures** réparties comme suit : 18 heures de e-learning et 24 heures de présentiel

*PRÉVISIONNELS :*

- Du **6 mai au 3 juin 2024 : Distanciel**
- Du **4 au 6 juin 2024** : **Présentiel**
  De 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00

*NOMBRE DE PARTICIPANTS :* 10

*RÉUNION D'INFORMATION :* Le **22 avril 2024** (Lien ZOOM)



INSTITUT MARTINIQUAIS DU SPORT – SERVICE FORMATION
Quartier Mangot Vulcin - Route du Vert-Pré - 97 232 Le Lamentin
Tél : 0596 38 38 00 - 0596 38 38 18 - dir.formation@ims.mq - www.ims.mq
N° SIRET : 800 129 363 00019 – Code APE : 8551 Z
N° de déclaration d'activité : 97 97 30703 97

*DÉLAI D'ACCÈS :* *3* mois

## RECRUTEMENT SUR DOSSIER

Dossier de candidature à remettre complet au plus tard le **vendredi 3 mai 2024** :

IMS - Pôle Formation
Route du Vert-Pré – Quartier Mangot Vulcin - 97232 LE LAMENTIN

## PRIX/CONDITIONS TARIFAIRES

- Pour les particuliers : **1 384,00 €**
- Pour les salariés : **1 384,00 €**

- Financement :
  - Vous travaillez dans le secteur privé :
    - → Votre employeur
    - → Votre opérateur de compétences (OPCE), pour le secteur privé (OPCO Santé)
  - Vous travaillez dans la fonction publique hospitalière :
    - → L'Association Nationale pour la Formation permanente du personnel Hospitalier (ANFH) qui se réfère au plan de formation des besoins de votre établissement.
  - Vous êtes à la recherche d'un emploi :
    - → France Travail

## LIEUX DE LA FORMATION

*COURS THEORIQUES ET ACTIVITES :* Institut Martiniquais du Sport

## ACCESSIBILITÉ

Tous les espaces identifiés à l'IMS permettent d'effectuer des manœuvres de contournement. De larges couloirs permettent à deux personnes de se croiser, quelle que soit leur situation.

Des places de stationnement adaptées et matérialisées sont disponibles au sein des 3 parkings de l'IMS :

- 4 à l'entrée du bâtiment Administratif
- 1 en face du bâtiment Restauration
- 2 en face de l'espace de Crossfit

L'accueil du public en situation de handicap est assuré par Madge SALOMON, référent handicap.

Elle se charge de recueillir des précisions sur la nature du handicap et sur les moyens à mettre en œuvre pour rendre leur séjour dans le centre le plus confortable possible.
Ces informations sont également portées à la connaissance des formateurs qui peuvent la solliciter le cas échéant.

Des supports de formation au format électronique peuvent être également communiqués aux stagiaires sur demande.
Pour toute demande d'information complémentaire liée à votre prise en charge, vous êtes invités à vous rapprocher de nos services (voir paragraphe « Contacts »).

Une fiche d'accessibilité est disponible dans le hall d'accueil du bâtiment Administratif (RDC).

## CONTACTS

Pôle Formation de l'IMS :

- Arielle PYRAM 0596 38 38 12 / 0696 43 59 59
- Tatiana SERAPHIN 0596 38 38 10 / 0696 81 18 62

Mail : dir.formation@ims.mq

Référent handicap chargée de l'accessibilité :

- Madge SALOMON 0596 38 38 04 / 0696 05 21 18

Mail : dir.formation@ims.mq



INSTITUT MARTINIQUAIS DU SPORT – SERVICE FORMATION
Quartier Mangot Vulcin - Route du Vert-Pré - 97 232 Le Lamentin
Tél : 0596 38 38 00 - 0596 38 38 18 - dir.formation@ims.mq - www.ims.mq
N° SIRET : 800 129 363 00019 – Code APE : 8551 Z
N° de déclaration d'activité : 97 97 30703 97